

Что такое гемблинг и как от него излечиться.

Чт, 26.04.2007 — 14:15

Может ли увлечение азартными играми стать зависимостью? Да. Это одна из эмоциональных зависимостей. Пожалуй, наиболее опасная для материального благополучия человека и его семьи и наиболее выгодная для того, кто дает ему "поиграть". Игра притягивает все больше, больной жалуется, что теряет ощущение времени, вообще ничего не помнит. Со временем теряют значение семья, репутация, работа - действительно, болезнь души. Разрушается личность, всякая мораль, наступает депрессия и физическое нездоровье - плата гораздо более высокая, чем финансовые убытки. Криминальных случаев сколько угодно. Такая зависимость называется гемблингом или лудоманией... Любая форма игры, где присутствует призрачная возможность огромного выигрыша, будь то рулетка, тотализатор, игровые автоматы или лотереи, может стать отправной точкой для ее формирования. Иногда для появления стойкой зависимости достаточно поиграть всего несколько часов подряд! Национальная ассоциация США по проблемам азартных игр отмечает, что любой житель планеты может стать игроголиком с вероятностью 48%. Для сравнения: вероятность стать алкоголиком оценивается в 34%, а уголовным преступником — в 6%.

Уроки истории

Различные формы азарта, в том числе нездорового, на самом деле встречаются довольно часто. Игроками были многие известные люди, но, как всякую болезнь, скрывали эту слабость.

В 1793 году баснописец Крылов получил от Екатерины II жалованье за пять лет для завершения образования за границей. Но Иван Андреевич никуда не поехал: он стал профессиональным карточным игроком. Математические способности позволяли ему часто выигрывать, так что временами Крылов пребывал в уверенности, что ухватил фортуны за хвост, раскрыл секретную формулу игры. Впоследствии баснописец полностью отрекся от карт, но в результате у него развилось другое пристрастие — патологическое обжорство.

Ф. М. Достоевский был способен писать, только полностью проигравшись, оставшись без гроша в кармане, прозакладывая все свое имущество и не имея возможности начать игру снова. Лишь угроза голодной смерти позволяла великому русскому писателю на время овладеть пагубным пристрастием, вытеснявшим его творческий талант.

Даже Александр Сергеевич Пушкин был далеко не чужд адреналиновой волны азарта, более того, поэт признавался, что карты — его единственная привязанность. После его гибели царю Александру I пришлось назначить специальный опекунский совет, занимавшийся исключительно погашением огромных карточных долгов азартного поэта.

Игроки были и в советские времена, несмотря на запреты. Сейчас все ограничения сняты, а казино и всевозможные игровые салоны открыты. Врачи, которые лечат игроков, имеют опыт общения во всех слоях общества, среди политиков и аристократов, богатых предпринимателей, даже ученых.

Такая зависимость есть у тех, кто не может остановиться, даже проигрывая. Игрок продолжает играть. У него нет сил остановиться, он проигрывает то небольшое, что имеет. Зависимому человеку логика не доступна. Он возвращается и возвращается в казино. Если же в казино его не пускают, у него возникает напряжение, подавленность. Ничего не может вернуть его к хорошему настроению как новая игра. Это и есть зависимость.

Симптомы, когда азарт становится болезнью

Существуют признаки, того когда азарт становится болезнью, которые, как правило, видны только близким, а самим человеком не замечаются. Итак, зависимость от азартного

поведения определяется несколькими факторами:

- степень опасности поведения для самого человека и его окружения,
- глубина вовлеченности в игру и способность отказаться от нее,
- неспособность самостоятельно справиться с тягой к игре,
- неадекватная оценка своего пристрастия, стремление его скрыть, лживость и утаивание затрат и как следствие - социальная, психическая или соматическая дезадаптация.

Все это значит проблемы на работе, в семье, со здоровьем, настроением, которые связаны с азартом, игрой.

Нередко жертвой такой зависимости становятся люди, которые имеют весьма скромные денежные запасы. Вообще причина такой зависимости - не в избытке денег, а в особенностях личности, воспитания, окружения, в имеющихся неадекватных способах ухода от стресса, лишения проблем. Главная же причина такой зависимости - эмоциональная пустота, бесцельность жизни, от которой, кстати, азартное поведение не защищает, а только дает временную "замутненность разума".

Деньги как цель игры (играю чтобы выиграть) не имеют никакого отношения к зависимости. Психологи видят в поведении игрока способ решения эмоциональных проблем.

Существуют несколько заблуждений, в которые верит зависимый человек. За счет них процветает игорный бизнес. Первое - заблуждение о благосклонности фортуны или судьбы. Второе - убеждение в собственной исключительности. Я смогу выиграть потому что мне улыбнется удача.

Но выигрыш - это не заслуга вашего ума и не подарок судьбы, а хорошо продуманный психологический трюк, рассчитанный на ваше невежество и жадность. Голливудские фильмы про разоренные казино - только фильмы. Потому что только круглый идиот может разрешить себя сделать банкротом.

Эти заблуждения - приманки, на которых растет зависимость. Следующая ошибка - уже признак зависимости. Это убеждение звучит так - "Теперь я буду зарабатывать, выигрывая". Как правило, такое заблуждение оправдывает стремление получить приятные эмоции играя. Человек уже получил радость, возбуждение, забыл о проблемах в игре, но не хочет себе признаться в этом. Он говорит - я пришел решить материальные проблемы, а не сбегать от душевных!

Спорить с человеком о том, что его взгляды неверны - самая опасная ошибка, которую совершают близкие. Он только замкнется в себе. Более того, индустрия азартных развлечений подsunет человеку новые "математически доказанные" системы выигрыша, "рейтинги безопасных азартных игр". Споры только укрепляют веру человека в возможность "обыграть казино".

Существует предрасположенность к гемблингу. И ее можно выявить. Это особые черты личности и поведения. Существует специальный тест. Этот тест определяет Ваш риск стать зависимым от азартных игр в неблагоприятной ситуации, предрасположенность к рекламным ловушкам.

Запомните главное - путь излечения от гемблинга не связан с разубеждением во взглядах, теоретические и религиозные споры не только не помогут, а скорее помешают, тем более что родственники редко являются специалистами в игровом бизнесе и теории вероятности. Но даже если они специалисты, парадокс в том, что зависимый их не послушает, поскольку он сам не специалист, а запутавшийся, недоверчивый и настороженный человек. К тому же споры подстегнут интерес к поиску "других систем выигрыша" и новых "доказательств" своей правоты (вот выиграю, и Вы все увидите как я прав, а еще и спасибо скажете!")

[«Посольство медицины»](#) [1]

Источник (получено 12.10.2026 - 20:12):

Что такое гемблинг и как от него излечиться.

Опубликовано CasinoStrateg.ru (<http://casinostrateg.ru>)

<http://casinostrateg.ru/news/2007/04/26/%D1%87%D1%82%D0%BE-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B5-%D0%B3%D0%B5%D0%BC%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B3-%D0%B8-%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BE%D1%82-%D0%BD%D0%B5%D0%B3%D0%BE-%D0%B8%D0%B7%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F.html>

Ссылки:

[1] <http://www.medicus.ru>