

Тест NCPG: игроман ли вы?

Пнд, 19.03.2007 — 15:45

Сайт casinogamblingweb.com предлагает всем любителям азартных игр небольшой тест, который поможет определить насколько опасно или же безобидно ваше увлечение. Тест был составлен американским Национальным Советом по Вопросу Игровой Зависимости.

На каждый из десяти предложенных вопросов нужно отвечать «да» или «нет».

1. Случались ли периоды длительностью около двух или более недель, в течение которых вы проводили значительную часть времени, размышляя над своими игровыми опытами, планируя новые и обдумывая пути получения достаточного количества денег, чтобы финансировать игру?
2. Были ли периоды, когда вам приходилось повышать уровень ставок или вкладывать в игру больше денег, чтобы получить тоже игровое удовольствие, что прежде?
3. Случалось ли вам чувствовать нервозность и раздражение, когда вы пытались прекратить играть или взять игру под контроль?
4. Приходилось ли вам три и более раз терпеть неудачу при попытке бросить игру, сократить её объем или поставить под жесткий контроль?
5. Играли ли вы когда-нибудь, чтобы освободиться от текущих проблем или угнетающих чувств (депрессии, апатии, беспомощности)?
6. Были ли периоды, когда, проиграв в один день, вы возвращались на следующий, с мыслью обязательно отыграться?
7. Случалось ли вам лгать друзьям или членам семьи по поводу действительного объёма ваших вложений в игру (хотя бы три случая)?
8. Случалось ли вам занимать деньги или одалживать из семейного бюджета, чтобы финансировать игру?
9. Вызывало ли когда-нибудь ваше увлечение игрой серьезные проблемы в отношениях с вашими родственниками, на работе или в учёбе?
10. Обращались ли вы к друзьям или в финансовые учреждения за поддержкой для разрешения неблагоприятной материальной ситуации, ставшей результатом вашей страсти?

Если вы ответили «да» хотя бы по четырём пунктам, то вам стоит серьёзно задуматься, так как ваше увлечение, пока не став катастрофой, всё же постепенно увлекает вас в круговорот неприятностей, осознаёте вы это или нет.

Начиная с пяти положительных ответов, вам стоит обратиться к психологу или другим специалистам, так как ваша страсть, похоже, уже вышла у вас из под контроля...

[«CasinoGames»](#) [1]

Источник (получено 11.10.2026 - 19:51):

<http://casinostrateg.ru/news/2007/03/19/%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82-ncpg-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD-%D0%BB%D0%B8-%D0%B2%D1%8B.html>

Ссылки:

[1] <https://www.cgm.ru>

